

د. جورجيت سافيديس

Psy.D | أخصائية نفسية إكلينيكية استشارية | عضو مميز في الجمعية النفسية البريطانية (BPS CPsychol)
القاهرة الجديدة، مصر | 00201221403540 | 00201221403540 | dr.georgettesavvides@gmail.com

BPS CPsychol رقم RANEM | 098014 رقم | 8370 ترخيص DOH أبوظبي - جارٍ إنجازه (يوليو 2026)

الملخص المهني

أخصائية نفسية إكلينيكية استشارية ورئيسة تخصص الإدمان، تتمتع بخبرة سريرية وقيادية تزيد على 30 عامًا في مصر والمملكة المتحدة (NHS). عضو مميز في الجمعية النفسية البريطانية (BPS CPsychol رقم: 098014) والجمعية النفسية المصرية (RANEM رقم: 8370). خبرة متخصصة في الإدمان وإساءة استخدام المواد، واضطرابات الأكل (فقدان الشهية، الشره المرضي، اضطراب الأكل القهري)، والصدمات النفسية وضغوط ما بعد الصدمة، واضطرابات الشخصية، والحالات النفسية المركبة. خبرة قيادية واسعة في الإشراف السريري وتطوير البرامج وقيادة الفرق متعددة التخصصات. تعمل حاليًا على استكمال إجراءات الترخيص من DOH أبوظبي، من المتوقع إتمامها في يوليو 2026. سجل مهني نظيف خالٍ من أي قضايا أو إجراءات تأديبية.

الكفاءات الأساسية والتخصصات

المهارات السريرية:

العلاج المعرفي السلوكي (CBT) | علاج الأنماط (Schema Therapy) | المقابلة التحفيزية | العلاج الموجه للصدمات | EMDR | نموذج موديسلي لفقدان الشهية | العلاج المختصر المرتكز على الحلول | العلاج التحليلي المعرفي (CAT) | إعادة كتابة الصور الذهنية | العلاج الجدلي السلوكي (DBT) | العلاج الجماعي | العلاج الأسري | علاج الأزواج | العلاج النفسي الفردي | الاختبارات السيكومترية (المستوى A و B) | التقييم السريري | التشخيص النفسي (DSM-5 / ICD-10 / ICD-11) | تقييم المخاطر وإدارتها | التدخل في الأزمات | التشخيص المزدوج

التخصصات السريرية:

الإدمان وإساءة استخدام المواد | اضطرابات الأكل | الصدمات وضغوط ما بعد الصدمة | اضطرابات الشخصية (BPD, NPD) | الفصام والذهان | الاكتئاب | اضطرابات القلق | الوسواس القهري | الاضطراب ثنائي القطب | الإيذاء الذاتي | الأفكار الانتحارية | إزالة السموم للمقيمين | الرعاية اللاحقة والوقاية من الانتكاس

مهارات القيادة والإدارة:

رئاسة الأقسام | القيادة السريرية | قيادة الفرق متعددة التخصصات | الإشراف السريري | تدريب الكوادر وتطويرها | تطوير البرامج | رسم السياسات | ضمان الجودة | الاعتماد (IOA, ISO) | إدارة الأداء | التخطيط الاستراتيجي | تطوير الخدمات

التسجيلات والترخيص المهنية

- الجمعية النفسية البريطانية (BPS) - عضو مميز CPsychol | رقم: 098014 | نشط - وضع مهني جيد (1999 - الآن)
- الجمعية النفسية المصرية - (RANEM) عضو مميز | رقم: 8370 | نشط - وضع مهني جيد
- DOH أبوظبي - التحقق من بيانات Dataflow جارٍ | المتوقع إتمامه يوليو 2026
- السجل الوطني البريطاني للمستشارين - (CCC REG) رقم | 2162/08 | كود مزود NHS المستقل 8G919
- الجمعية البريطانية للإرشاد والعلاج النفسي - (BACP) رقم 549553
- الجمعية البريطانية للعلاجات السلوكية والمعرفية - (BABCP) رقم 040205
- جمعية اضطرابات الأكل - المملكة المتحدة - رقم 89059

السيرة المهنية

أخصائية نفسية إكلينيكية رئيسية للإدمان ومشرفة تدريب

مستشفى قصر العيني Almacare / للخدمات الخارجية - Boutique Clinics / القاهرة، مصر | مايو - 2026 الآن
تقديم خدمات نفسية متخصصة في الإدمان والصحة النفسية عبر وحدات المقيمين والعيادات الخارجية
الإشراف السريري وتدريب الأخصائيين الشباب والمتدربين
العمل ضمن فرق متعددة التخصصات تضم أطباء نفسيين وأطباء عامين وأخصائيين اجتماعيين

رئيسة قسم الخدمات النفسية - الإدمان والعلاج النفسي الإكلينيكي

- Psychhealth للإرشاد النفسي والتدريب (المؤسسة والمديرة) - القاهرة، مصر | يناير 2010 - أبريل 2026 (16 عامًا، دوام كامل) • تأسيس وإدارة مركز متخصص للعلاج النفسي والتدريب يقدم خدمات سريرية قائمة على الأدلة
- رئاسة قسم الخدمات النفسية وقسم الإدمان وإدارة برامج العلاج
- تصميم وتنفيذ برنامج متكامل للرعاية اللاحقة والوقاية من الانتكاس بالتعاون مع CODA و NA و AA
- إدارة ما يعادل 30 حالة أسبوعيًا (120 حالة شهريًا) عبر جلسات فردية وجماعية وأزواج وعائلات
- إجراء تقييمات نفسية شاملة وفق معايير DSM-5 و ICD-10/11
- تقديم علاج نفسي قائم على الأدلة CBT، علاج الأنماط BSFT، علاج الصدمات، المقابلة التحفيزية
- إدارة الحالات المعقدة عالية المخاطر: التدخل في الأزمات، تقييم المخاطر وإدارتها عبر مختلف التشخيصات
- الإشراف السريري وإدارة أداء فريق العمل وطلاب الماجستير والدبلوم
- تطوير وتنفيذ برامج الصحة النفسية وسياسات العيادات الخارجية وبروتوكولات المتابعة

- المشاركة في ضمان الجودة والاعتماد (IOA) و (ISO)
- المشاركة في حملات التوعية بالصحة النفسية عبر التلفزيون والمحاضرات العامة
- تنسيق برامج تدريب EMDR بالتعاون مع أخصائيين دوليين
- التعاون مع مزودي برامج مساعدة الموظفين الدولية (EAP) عبر ورش العمل والخدمات الفردية

رئيسة قسم الخدمات النفسية

- مستشفى بهمان – القاهرة، مصر | أغسطس – 2007 أغسطس 3) 2010 سنوات، دوام كامل)
- إدارة قسم علم النفس في أحد أبرز المستشفيات النفسية المصرية
- الإشراف على التقييم والعلاج الفردي والجماعي للمرضى الداخليين والخارجيين
- إدارة التعاون متعدد التخصصات مع الأطباء النفسيين والأطباء العامين
- تقديم الإشراف السريري للأخصائيين المتدربين والشباب
- تصميم وتنفيذ برامج تدريب للكودر في CBT ومهارات الإرشاد وعلم النفس المرضي

أخصائية نفسية إكلينيكية أولى

- مستشفى بهمان والعيادات الخاصة – القاهرة، مصر | ديسمبر – 2004 أبريل) 2007 دوام كامل / (ديسمبر – 2004 ديسمبر) 2010 عيادة خاصة)
- تقديم تقييمات نفسية شاملة وعلاج نفسي للمرضى الداخليين والخارجيين
- تخصص في الإدمان واضطرابات الأكل والفصام والاضطراب ثنائي القطب واضطرابات الشخصية
- إجراء اختبارات سيكومترية ومقابلات سريرية مفصلة وفق معايير DSM و ICD
- تقديم CBT وعلاج الأنماط وعلاج الصدمات والمقابلة التحفيزية

محاضرة في علم النفس (دوام جزئي)

- الجامعة الأمريكية بالقاهرة – مصر | فبراير – 2005 يونيو 2005
- تدريس مادتي: مدخل إلى علم النفس، واضطرابات الأكل
- تقديم الإرشاد النفسي في مركز الإرشاد بالجامعة

الخبرة السريرية في المملكة المتحدة NHS – وحدات متخصصة (2004 – 1999)

- تدريب سريري مكثف وممارسة مستقلة في عدد من أبرز هيئات NHS والخدمات المتخصصة في لندن:
- مركز الموارد Oaks – خدمات مجتمعية لتعاطي المواد المخدرة، التقييم والتشخيص (نوفمبر 1999)
- مستشفى بيثليم الملكي، Maudsley NHS Trust – وحدة ديتوكس للمقيمين (يناير – فبراير 2000)
- مستشفى إيلنج، وحدة Max Glatt – وحدة ديتوكس من المواد والكحول (مايو – يونيو 2000)
- مستشفى كينغز كوليدج، عيادة الألم – بحث: انتشار الاعتماد المسبب طبيًا على الأفيون (يوليو – سبتمبر 2000)
- مركز سانت جورج الطبي، نيسدن – الصحة النفسية الأولية: الاكتئاب والقلق والرهاب (يوليو – ديسمبر 2001)
- خدمات اضطرابات الأكل في شمال شرق لندن (NELMHT) – فقدان الشهية والشره المرضي والأكل القهري (مارس 2002 – أكتوبر 2003)
- هيئة Islington and Camden للصحة النفسية – خدمات إساءة استخدام المواد (أبريل 2002 – أكتوبر 2003)
- Maudsley NHS Trust، بيثليم الملكي – وحدة Gerald Russell لاضطرابات الأكل للمقيمين (مايو – نوفمبر 2003)
- عيادة Rhodes Farm – وحدة اضطرابات الأكل للمقيمين، مستشارة نفسية (ديسمبر 2003 – يوليو 2004)
- خدمات Hear and Now للإرشاد (NELMHT) – مستشارة نفسية (ديسمبر 2003 – يوليو 2004)

الخبرات المبكرة

- أخصائية نفسية – مستشفى بهمان النفسي، القاهرة (يناير – ديسمبر 1998)
- أخصائية نفسية – عيادة الأطفال وذوي الإعاقة الذهنية، القاهرة (1998)
- متدربة في علم النفس – مستشفى بهمان، القاهرة (1993 – 1991)
- متدربة في علم نفس الأطفال – معهد الدار للصحة النفسية، القاهرة (1990)

التعليم والمؤهلات الأكاديمية

- دكتوراه مهنية في علم النفس (Psy.D)
- جامعة جنوب كاليفورنيا، الولايات المتحدة الأمريكية | 2006 – 2012
- ماجستير علم النفس الإرشادي
- جامعة سيتي، لندن، المملكة المتحدة | 2001 – 2004
- ماجستير الجوانب السريرية والصحة العامة للإدمان
- كلية كينغز كوليدج لندن، معهد الطب النفسي، المركز الوطني للإدمان | 1999 – 2000
- دبلوم تحويلي في علم النفس
- الجامعة المفتوحة، المملكة المتحدة | 2002
- شهادة المستوى A و B في الاختبارات السيكومترية المهنية والتنظيمية
- جامعة سيتي، لندن | 2005 – 2006

خبرة الإشراف السريري

- إشراف فردي على الأخصائيين الشباب والمتدربين – مستشفى بهمان (2005) و Psychhealth (2010 – 2026)
- إشراف جماعي على دورة مهارات الإرشاد الأساسية المستوى الأول – مستشفى بهمان (2005)
- إشراف هاتفي للممارسين المستقلين في العيادات الخاصة (2005 – الآن)
- الإشراف وإدارة أداء طلاب الماجستير ودبلوم الدراسات العليا
- الإرشاد السريري ومناقشات صياغة الحالات في بيئات المقيمين والخارجيين

الخبرة الأكاديمية والتدريسية

- أستاذة، دبلوم الدراسات العليا في علم نفس الأعمال – RB College UK (2021 – الآن)
- المدرية الرئيسية ومبشرة ورش العمل – Psychhealth: اضطرابات الأكل، CBT، الذهان، الأطفال والمراهقون (2009 – الآن)
- مدرس IB لعلم النفس – مدرسة Elite، القاهرة (2016 – 2017)
- محاضرة ورئيسة قسم علم النفس – BCA College، اليونان (أغسطس 2008 – أغسطس 2009)
- محاضرة، قسم علم النفس – جامعة مصر الدولية، القاهرة (فبراير – يوليو 2007)
- محاضرة، أكاديمية دلنا للعلوم الحديثة: مدخل إلى علم النفس وعلم النفس الاجتماعي (مارس – أغسطس 2004)
- محاضرة، الجامعة الأمريكية بالقاهرة: علم النفس العام، مستوى جامعي (فبراير – يونيو 2005)
- سلسلة ورش عمل CBT: المهارات والتطبيق – جارية منذ يناير 2004 عبر مؤسسات متعددة

التدريب المهني المتقدم (مختارات)

- نموذج Maudsley للعلاج الخارجي قصير الأمد لفقدان الشهية – د. جانيت تريجر، د. أنا لافندر، د. أولريكه شميدت (لندن، 2003)
- علاج الأنماط للحالات المقاومة – د. جيفري يونغ (لندن، 2004)
- CBT: المهارات الأساسية – د. كريستين باديسكي (لندن، 2003)
- علاج الصدمات لضغوط ما بعد الصدمة المعقدة وإعادة كتابة الصور الذهنية – د. مارسيا ديغان (لندن، 2002 – 2003)
- المقابلة التحفيزية – معتمد من UKCP، عمر نافع (مستشفى بهمان، 2005)
- العلاج الجماعي للإدمان – تيم لايتون، مركز Clouds للعلاج، المملكة المتحدة (2004)
- الثالوث المميت: اضطراب الشخصية الحدية، إساءة استخدام المواد والسلوك الانتحاري – د. أرون بيك، مؤتمر EABCT (2004)
- مستجدات اضطرابات الأكل – د. كريستوفر فيربيرن (لندن، 2002)
- العلاج المختصر المرتكز على الحلول – جامعة سيتي لندن (2002)
- العلاج التحليلي المعرفي – جامعة سيتي لندن (2002)
- تقييم وإدارة المخاطر في المرضى – مركز الإرشاد بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (2005)
- CBT للأزواج والعائلات؛ CBT مع المرضى الصعبين؛ صياغة الحالات؛ CBT للذهان – مؤتمر EABCT (اليونان، 2005)
- إدارة الجودة الشاملة ومقدمة في ISO 9001/2000 – مستشفى بهمان (2005)
- التدريب في الإعاقة الذهنية وADHD – د. نانسي هرجاني (1999)
- تدريب المهارات العملية في اضطرابات الأكل – المركز الوطني لاضطرابات الأكل، د. ديان جيد (2001)
- السمعة الأساسية – المركز الوطني لاضطرابات الأكل، د. ديان جيد (2004)

مشاريع البحثية

- انتشار الاعتماد الأفريقي المُسبب طبيًا لدى مرضى متلازمة الألم المزمن
- معهد الطب النفسي، كلية كينغز كوليدج لندن، المركز الوطني للإدمان | الإشراف: د. كيم وولف ود. آدم وينستوك
- متلازمة الاحتراق الوظيفي، استراتيجيات المواجهة والأساليب الوقائية لدى أخصائيي الإرشاد في خدمات الصحة النفسية
- جامعة سيتي، لندن | الإشراف: ستيفارت منزيز ود. مالكولم كروس

اللغات

- الإنجليزية – بطلاقة تحدثًا وكتابةً
- العربية – بطلاقة تحدثًا وكتابةً
- اليونانية – اللغة الأم
- الفرنسية – ممتاز تحدثًا وكتابةً
- الإيطالية – جيد (تحدثًا)

المهارات التقنية

- حزمة Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint
- برامج الإحصاء: SPSS, NVivo
- أنظمة إدارة السجلات السريرية والوثائق السرية
- منصات الإنترنت والرعاية الصحية عن بُعد

المراجع والوثائق الداعمة وملف التدريب الكامل متاحة عند الطلب.